

Hygienekonzept

für die Nutzung des Raumes
„Eider“ in der
Seniorenwohnanlage
„Mühlenhof“

Stand: 26.08.2020

1. **Allgemeine Hinweise und Hygieneregeln für TeilnehmerInnen, DozentInnen und MitarbeiterInnen der VHS Flintbek e.V.**

- Bitte treten Sie bei Fragen und zur Anmeldung möglichst digital/telefonisch mit uns in Kontakt.
- Beim Betreten der Gebäude tragen Sie bitte eine Mund-Nasen-Bedeckung (sogenannte community mask oder Behelfsmaske), halten Sie bitte ausreichend Abstand zu anwesenden Personen (mind. 1,5m).
- Eine Erhebung der personenbezogenen Daten nach der CoronaVO ist zwingend erforderlich, sofern diese nicht vorliegen. Diese umfassen das Erhebungsdatum, Vor- und Nachname, Anschrift, sowie, soweit vorhanden, Telefonnummer und E-Mail-Adresse. Diese Daten sind für einen Zeitraum von sechs Wochen aufzubewahren und dann zu vernichten. Sie sind auf Verlangen der zuständigen Behörde zu übermitteln, sofern dies zur Nachverfolgung von möglichen Infektionswegen erforderlich ist. Es wird gewährleistet, dass unbefugte Dritte davon keine Kenntnis erlangen. Eine anderweitige Verwendung ist unzulässig. Personen, die hiermit nicht einverstanden sind, dürfen nicht bedient oder unterrichtet werden. Ggf. auch nicht eingelassen werden.
- Information des Gesundheitsamtes: Bei Verdachtsfällen auf Corona-Infektionen ist umgehend die VHS-Leitung zu informieren, die das zuständige Gesundheitsamt sofort informiert und das weitere Vorgehen klärt.
- Mitarbeitende, Lehrkräfte und Teilnehmende sind / werden über dieses Hygienekonzept informiert.
- Alle am vhs-Betrieb beteiligten Personen sind ausdrücklich aufgefordert, auf die Einhaltung der Regeln zu achten. Bei wiederholten Regelverstößen können Teilnehmende vom Unterricht ausgeschlossen werden.

- **Grundsätzlich gelten für alle in der Seniorenwohnanlage „Mühlenhof“ anwesenden Personen, die am VHS Kursbetrieb beteiligt sind, folgende Verhaltens- und Hygieneregeln:**
 - Halten Sie Abstand zu anderen Personen: mindestens 1,5 m
 - Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.
 - Händehygiene: Bitte waschen Sie vor Kursbeginn, bzw. in Pausen oder nach Nutzung der Sanitäreinrichtungen sorgfältig mindestens 20-30 Sekunden mit Seife Ihre Hände.
 - Mit den Händen nicht in das Gesicht fassen (v.a. keine Schleimhäute berühren).
 - Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen (Ellbogen etc. nutzen, falls möglich).
 - Die Husten- und Niesetikette einhalten: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand halten, am besten wegdrehen.
 - Das Tragen einer Maske darf nicht dazu führen, dass der Abstand zu anderen Personen unnötigerweise verringert wird.

- **Keinen Zutritt in die Seniorenwohnanlage „Mühlenhof“ haben alle Personen, auf die mindestens eines der folgenden Merkmale zutrifft:**
 - positiv auf SARS-CoV-2 getestet oder als positiv eingestuft bis zum Nachweis eines negativen Tests (i. d. R. durch den AMD);
 - vom Gesundheitsamt aus anderen Gründen (z. B. als Kontaktperson Kat. I) angeordnete Quarantäne für die jeweilige Dauer, Rückkehr von einem Auslandsaufenthalt bzw. aus einem Risikogebiet.
 - Bei Atemwegs- bzw. Erkältungssymptomen oder Fieber bitte zu Hause bleiben.
 - Die Lehrkraft wird verpflichtet, bei Erkältungssymptomen von Teilnehmer/-innen das Angebot abzubrechen bzw. die betreffende(n) Person(e)n nicht weiter zu unterrichten.

2. Unterrichtsgestaltung im Bewegungsbereich:

- Bitte kommen Sie möglichst pünktlich ganz kurz vor dem Kursbeginn, um möglichst wenig Kontakt zu vorhergehenden TeilnehmerInnen oder wartenden TeilnehmerInnen zu haben. Verlassen Sie den Kursort nach dem Kurs möglichst umgehend.
- Alle TeilnehmerInnen warten im jeweiligen Abstand voneinander (mind. 1,5 m) vor der verschlossenen Kursstätte. Die Lehrkraft findet sich ca. 10 min vor Kursbeginn ein und öffnet die Kursstätte.
- Die Lehrkraft achtet darauf, dass die TeilnehmerInnen nacheinander und mit genügend Abstand (mind. 1,5 m) das Gebäude und den Kursraum mit Mund-Nasen-Maske betreten und wieder verlassen.
- Direkt nach dem Betreten des Kursraumes sind die Hände zu desinfizieren (entspr. Handdesinfektionsmittel werden durch die VHS zur Verfügung gestellt).
- In den Teilnehmerlisten müssen die Anwesenden bei jedem Termin von der Lehrkraft notiert werden.
- Bei der Vermittlung der Inhalte wird auf kontaktlose Umgangs- und Sozialformen geachtet. Auf jeglichen Körperkontakt (wie Händeschütteln oder etwa bei Hilfestellungen/Korrekturen im Unterricht) ist zu verzichten.
- Der Verzehr mitgebrachter Lebensmittel in den Kursräumen ist nicht gestattet.
- Trinkflaschen (möglichst nicht aus Glas) sind gestattet.
- Die Mund-Nasen-Maske darf erst abgelegt werden, wenn der zugewiesene Platz im Kursraum von den TeilnehmerInnen eingenommen wurde.
- Eine Durchmischung mit anderen Gruppen (z.B. in der Pause oder beim Kurswechsel) ist nicht erlaubt. Die Kurszeiten wurden entsprechend geplant.
- Eigene Matten und Handtücher sind bitte mitzubringen.
- Das Umkleiden und Duschen wird zu Hause durchgeführt, bitte bereits umgezogen zum Kurs erscheinen!
Mäntel, Jacken und ggf. Schuhe werden getrennt voneinander abgelegt / aufbewahrt, damit sich die Kleidungsstücke der Teilnehmenden nicht berühren.
- Es wird auf häufigeres Durchlüften mit geöffneten Fenstern geachtet. Zwischen den Kurseinheiten ist hierfür eine Pause von 15 - 20 min vorgesehen.
- Partnerübungen sind nicht erlaubt.
- Übungsmaterialien dürfen nicht geteilt werden. Benutztes Material, das zur Verfügung gestellt wurde, muss nach Gebrauch von den TeilnehmerInnen gründlich desinfiziert werden (geeignete Flächendesinfektionsmittel werden von der VHS Flintbek e.V. bereit gestellt).

3. Hygiene im Sanitärbereich:

- Für die VHS-Kurse wird ein WC im Untergeschoß per Aushang / Türschild gekennzeichnet, welches die KursteilnehmerInnen nutzen dürfen (unisex). Im Toilettenraum werden ausreichend Flüssigseife und Einmalhandtücher von der VHS Flintbek e.V. bereitgestellt und regelmäßig aufgefüllt. Entsprechende Auffangbehälter für Einmalhandtücher sind vorzuhalten und regelmäßig zu leeren.
- Toilettensitze, Armaturen, Waschbecken und Fußböden werden regelmäßig professionell gereinigt und desinfiziert.
Zusätzlich muss jeder Nutzer des WC's selbständig sämtliche berührte Oberflächen (Türgriffe, Lichtschalter, WC-Spülung, WC-Brille, Armatur des Waschbeckens) mit einem Flächendesinfektionsmittel / Wischtuch abwischen. Dieses Tuch ist im Anschluß daran im bereitgestellten Müllbehälter zu entsorgen.

Einverständniserklärung:

Ich, _____, habe dieses Hygienekonzept zur Kenntnis genommen.

Kurs bzw. Kurs-Nr.: _____

Flintbek, den _____ Unterschrift _____